

Қазақстан Республикасының Туризм және спорт
министрлігіПриказ Министра туризма и
спорта Республики Казахстан от
28 мая 2024 года № 111.Зарегистрирован в Министерстве
юстиции Республики Казахстан 1
июня 2024 года № 34436Министерство туризма и спорта Республики
Казахстан

**О внесении изменений в приказ Министра культуры и спорта Республики
Казахстан от 22 ноября 2014 года № 107 «Об утверждении Методики
нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том
числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных
и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного
процесса и спортивных мероприятий»**

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 22 ноября 2014 года № 107 «Об утверждении Методики нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 10005) следующие изменения:

преамбулу изложить в следующей редакции:

«В соответствии с подпунктом 17) статьи 7 Закона Республики Казахстан
«О физической культуре и спорте» **ПРИКАЗЫВАЮ:**»;

в Методике нормативов питания и фармакологического обеспечения
спортсменов, в том числе, военнослужащих всех категорий и сотрудников
правоохранительных и специальных государственных органов в период учебно-
тренировочного процесса и спортивных мероприятий, утвержденной указанным
приказом:



QR-код содержит данные ЭЦП должностного лица РГП на ПХВ «ИЗПИ»



QR-код содержит ссылку на
данный документ в ЭКБ НПА РК

заголовок на русском языке изложить в следующей редакции, текст на казахском языке не меняется:

«Методика нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий»;

заголовок главы 1 изложить в следующей редакции:

«Глава 1. Общие положения»;

пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Настоящая Методика нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий (далее – Методика) разработана в соответствии с подпунктом 17) статьи 7 Закона Республики Казахстан «О физической культуре и спорте».»;

заголовок главы 2 изложить в следующей редакции:

«Глава 2. Определение нормативов питания и фармакологического обеспечения»;

приложение 1 к Методике нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу;

правый верхний угол приложения 2 к Методике нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий изложить в следующей редакции:

«Приложение 2
к Методике нормативов питания и
фармакологического обеспечения
спортсменов, в том числе военнослужащих

всех категорий и сотрудников
правоохранительных и специальных
государственных органов, в период
учебно-тренировочного процесса и
спортивных мероприятий»;

правый верхний угол приложения 3 к Методике нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий изложить в следующей редакции:

«Приложение 3
к Методике нормативов питания и
фармакологического обеспечения
спортсменов, в том числе военнослужащих
всех категорий и сотрудников
правоохранительных и специальных
государственных органов, в период
учебно-тренировочного процесса и
спортивных мероприятий».

2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) в течение трех рабочих дней после введения в действие настоящего приказа размещение его на интернет-ресурсе Министерства туризма и спорта Республики Казахстан;

3) в течение трех рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим пунктом, представление в Департамент юридической службы Министерства туризма и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя министра туризма и спорта Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр туризма и спорта Республики Казахстан

Е. МАРЖИКПАЕВ

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство внутренних дел
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство обороны
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Комитет Национальной Безопасности
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Агентство Республики Казахстан
по противодействию коррупции
(Антикоррупционная служба)

«СОГЛАСОВАНО»

Агентство Республики Казахстан
по финансовому мониторингу

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральная прокуратура
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство по чрезвычайным ситуациям
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Служба государственной охраны
Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство здравоохранения

Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Агентство по стратегическому

планированию и реформам

Республики Казахстан

Приложение к приказу
Министр туризма и спорта
Республики Казахстан
от 28 мая 2024 года
№ 111

Приложение 1 к Методике нормативов
питания и фармакологического
обеспечения спортсменов, в том числе
военнослужащих всех категорий и
сотрудников правоохранительных и
специальных государственных органов,
в период учебно-тренировочного
процесса и спортивных мероприятий

**Нормы питания спортсменов,
участвующих на учебно-тренировочных процессах и спортивных
мероприятиях**

№ п /п	Наименование видов спорта	Энер- гоза- тра- ты в кал- лори- ях на 1 че- лове- ка в сутки	Средняя нор- ма продуктов за 1 день на 1 человека, в граммах		Нор- ма рас- хо- дов на 1 че- ло- ве- ка в сут- ки, в тен- ге
1.	Ашихара-каратэ, аударыспак, батутная гимнастика, биатлон, бирманский бокс, бокс, борьба на поясах, велосипедный спорт, велосипедный спорт (шоссе), велосипедный мотокросс (BMX), велотрек, вольная борьба, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, гребной слалом, греко-римская борьба, грэпплинг (версия AIGA), грэпплинг UWW, джиу-джитсу, дзюдо, жекпе-жек, женская борьба, казакша курес, каратэ (WKF), каратэ шинкио-кушинкай, кёкушин будокай каратэ, каратэ-до кекушин, каратэ-до шотокан, кёкусин-кан каратэ-до, кекушинкай каратэ, кикбоксинг, киокушинкай-кан каратэ, комбат дзю-дзюцу, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, маунтинбайк, мейбукан годзю-рю карате-до, муайтай (муай, тай боксы), панкратион, пара велоспорт, паракаратэ, пара дзюдо, пенчак силат, плавание, плавание на открытой воде, подводный спорт, рукопашный	до 7 000	Хле- бо- про- дук- ты (му- ка, хлеб и ма- каро- ны в пере-	537	до 3 ме- сяч- ных рас- чет- ных по- ка- зате- лей

бой, спортивная гимнастика, смешанные виды боевого единоборства (ММА), сноуборд, спортивное самбо и боевое самбо, таеквондо ИТФ (I.T.F.), таэквандо WT, таеквон-до GTF, тяжелая атлетика, унифайт, ушу, фристайл, шорт-трек, Nomad MMA

счете на му-ку, крупы)	
Картофель	410
Овощи разные	548
Фрукты свежие, в том числе	924
сок фруктовый	114
сухофрукты	43
Орехи (грецкие, миндаль, фундук и другие), в том числе	100
орехи грецкие с медом	43
Сахар	150
Масло растительное	46
Яйцо	52
	2657

2.	Альпинизм, американский футбол, армрестлинг, артистическое плавание (синхронное плавание), асық ату, аэробная гимнастика, баскетбол, баскетбол 3х3, биатл, бодибилдинг, бочча, брейкинг, водное поло, волейбол сидя, гандбол, гиревой спорт, голбол, гольф, горнолыжный спорт, жамбы ату, индорхоккей, классический волейбол, кокпар, лазер-ран, лыжное двоеборье, настольный теннис, пара хоккей на льду, парусный спорт, пауэрлифтинг, пляжный волейбол, практическая стрельба, президентское многоборье (полиатлон), прыжки на лыжах с трамплина, пулевая стрельба, регби, спортивное скалолазание, спортивный туризм, спортивное ориентирование, стендовая стрельба, стрельба из лука, стрельба по движущийся мишени, современное пятиборье, тенге илу, теннис, триатл, триатлон, фехтование, фигурное катание на коньках, футбол, футзал, хоккей на траве, хоккей с мячом, хоккей с шайбой, черлидинг, эстетическая групповая гимнастика	до 5700	Хлебобпродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы и бобовые)	677	до 2,3
			Картофель	300	меч-сяч-ных рас-чет-ных по-ка-зате-лей
			Овощи раз-ные	621	
			Фрук-ты све-жие, в том числе	669	
			сок фрук-то-вый	143	
			Сахар	68	
			Мас-ло рас-ти-тель-ное	51	
			Яйцо	60	
			Мо-лоч-ные про-дук-ты (мо-локо, кис-ломо-	2908	

			лоч- ные в пе- ре- счете в мо- ло- ко), в том числе		
			тво- рог	32	
			слив- ки	4	
			сме- тана	54	
			сыр	24	
			мас- ло сли- воч- ное	69	
			Мяс- ные про- дукты	401	
			Рыб- ные про- дукты	100	
			Про- чие про- дук- ты (чай, кофе, дрож- жи, соль, пе- рец и так да- лее)	17	
3.	Авиационный спорт, автототоспорт, бадминтон, байге, бильярд, варминтинг, ездовой спорт, керлинг, киберспорт, конный спорт, ордабасы, охота с ловчими птицами, паралимпийская выездка, петанк, пожаротушение и пожароспасательный спорт, прыжки в воду, радиоспорт, санный спорт, скейтбординг, снайпинг, спорт на пилоне, спортивная акробатика, художественная гимнастика, спортивное рыболовство, спортивный, судомодельный спорт, танцевальный спорт (спортивный танец, современный танец, танцы на колясках, спортивно-танцевальная хореография), тогызкумалак, шахматы, шашки	до 4900	Хле- бо- про- дук- ты (му- ка, хлеб и ма-	541	до 1,7 ме- сяч- ных рас- чет- ных по-

			ка- зате- лей
	каро- ны в пере- счете на му- ку, кру- пы и бобо- вые)		
	Кар- то- фель	262	
	Ово- щи раз- ные	544	
	Фрук- ты све- жие, в том числе	713	
	сок фрук- то- вый	114	
	Сахар	92	
	Мас- ло рас- ти- тель- ное	47	
	Яйцо	51	
	Мо- лоч- ные про- дук- ты (мо- локо, кис- ломо- лоч- ные в пе- рече- те в моло- ко), в том числе	2287	

			тво- рог	42	
			сме- тана	46	
			сыр	15	
			мас- ло сли- воч- ное	48	
			Мяс- ные про- дукты	417	
			Рыб- ные про- дукты	135	
			Про- чие про- дук- ты (чай, кофе, дрож- жи, соль, пе- рец и так да- лее)	7,3	

Примечание: нормы питания по школам-интернатам для одаренных в спорте детей, специализированным школам-интернатам-колледжам олимпийского резерва, спортивным колледжам, а также в дни отсутствия учебно-тренировочных занятий спортсменов - членов штатных сборных команд Дирекции штатных национальных сборных команд и спортивного резерва, Центра спортивной подготовки для лиц с ограниченными физическими возможностями обеспечиваются согласно пункту 3 приложения 1 к настоящей Методике.

Нормы питания по республиканским организациям обеспечиваются по наивысшим расходам.

Данные нормы питания спортсменов распространяются на паралимпийские, сурдлимпийские и непаралимпийские виды спорта, имеющие общие

наименования с олимпийскими, неолимпийскими и национальными видами спорта.