

Қазақстан Республикасы Төтенше жағдайлар
министрлігіПриказ Министра по
чрезвычайным ситуациям
Республики Казахстан от 2
февраля 2024 года № 34Министерство по чрезвычайным ситуациям
Республики Казахстан

Об утверждении Содержания и Правил организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты

В соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан «О правоохранительной службе», а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 «Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан», **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые:

1) Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 1 к настоящему приказу;

2) Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

2. Департаменту кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) направление копии настоящего приказа в Республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения «Институт



QR-код содержит данные ЭЦП должностного лица РГП на ПХВ «ИЗПИ»



QR-код содержит ссылку на
данный документ в ЭКБ НПА РК

законодательства и правовой информации Республики Казахстан» для включения в Эталонный контрольный банк нормативных правовых актов Республики Казахстан;

2) в течение десяти рабочих дней после дня подписания настоящего приказа представление в Юридический департамент Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан сведения об исполнении мероприятия, предусмотренного подпунктом 1) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан и Департамент кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (Балкибеков Т.А.).

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр генерал-майор

С. Шарипханов

Приложение 1 к приказу
Министра по чрезвычайным
ситуациям
Республики Казахстан
от «__» __ 20__ года №__

**Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической
подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты**

1. Настоящее Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты разработано в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан «О правоохранительной службе», а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 «Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан» и определяет содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

2. Профессиональная служебная и физическая подготовка нацелена на совершенствование профессиональных знаний и навыков сотрудников и военнослужащих для проведения мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, организации и ведения гражданской обороны, оказания экстренной медицинской и психологической помощи населению, находящемуся в зоне чрезвычайной ситуации, обеспечения пожарной безопасности.

3. Задачами профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих являются:

1) обучение умелым и эффективным действиям, обеспечивающим успешное выполнение служебных задач;

2) изучение нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность органов гражданской защиты, а также их практическое применение при осуществлении служебных задач;

3) формирование профессионального сознания, чувства ответственности, стремления к постоянному совершенствованию профессионального мастерства с учетом специфики служебной деятельности сотрудников и военнослужащих;

4) поддержание постоянной готовности к оперативному реагированию на чрезвычайные ситуации, гражданской обороне и проведению аварийно-спасательных работ;

5) формирование психологической устойчивости, развитие наблюдательности, бдительности, памяти, мышления, навыков и профессионально-психологических качеств;

6) совершенствование навыков применения пожарной, аварийно-спасательной техники, пожарно-технического вооружения и оборудования;

7) совершенствование навыков по пожарно-спасательной подготовке, аварийно-спасательной работе, профилактике мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, техники безопасности.

4. Профессиональная служебная подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

- 1) специальную подготовку;
- 2) социально-правовую подготовку;
- 3) психологическую подготовку;
- 4) строевую подготовку.

5. Профессиональная физическая подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

- 1) физическую подготовку;
- 2) пожарно-спасательную подготовку.

6. Специальная подготовка направлена на изучение сотрудниками и военнослужащими нормативных правовых актов, регламентирующих непосредственную профессиональную деятельность.

7. Социально-правовая подготовка направлена на укрепление дисциплины и правопорядка среди сотрудников и военнослужащих, а также обеспечение социальных гарантий, определение уровня социальной защищенности, организацию исполнения управленческих решений по осуществлению социальной защиты сотрудников и военнослужащих и членов их семей.

8. Психологическая подготовка направлена на формирование готовности сотрудников и военнослужащих к профессионально грамотным действиям в любых ситуациях служебной деятельности, повышение психологической устойчивости сотрудников и военнослужащих к негативному влиянию стрессовых факторов, возникающих при осуществлении служебной деятельности, развитие у сотрудников и военнослужащих психологических качеств, навыков и умений, способствующих эффективному решению служебных задач в штатных и экстремальных условиях.

Психологическая подготовка сотрудников и военнослужащих осуществляется в соответствии с приказом Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 10 ноября 2022 года № 184 «Об утверждении Правил организации воспитательной, психологической и идеологической работы с личным составом органов гражданской защиты» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 30538).

9. Строевая подготовка направлена на формирование строевой выучки и воспитание патриотизма у сотрудников и военнослужащих.

10. Физическая подготовка направлена на формирование и совершенствование физических качеств и навыков, необходимых для скоростного реагирования и преодоления преград в экстремальных ситуациях повседневной деятельности, а также в ситуациях, требующих выносливости, спортивного и здорового образа жизни.

11. Пожарно-спасательная подготовка направлена на формирование и совершенствование сознательного и умелого выполнения наиболее рациональных и эффективных приемов и способов работы с пожарной, аварийно-спасательной техникой, пожарно-техническим вооружением и оборудованием.

Приложение 2
к приказу Министра по
чрезвычайным ситуациям
Республики Казахстан
от «__» __ 20__ года №__

**Правила
организации профессиональной служебной (профессиональной) и
физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов
гражданской защиты**

Глава 1. Общие положения

1. Настоящие Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан «О правоохранительной службе» (далее - Закон), а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 «Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан» и определяют порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

Действие настоящих Правил не распространяется на курсантов, магистрантов, докторантов, слушателей организации образования (учебные центры) Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – организация образования) и военнослужащих срочной воинской службы воинских частей гражданской обороны Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – воинские части).

2. Профессиональная служебная и физическая подготовка осуществляется по месту прохождения службы сотрудников и военнослужащих.

3. Начальники структурных подразделений аппарата Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – МЧС), председатели ведомств МЧС, начальники территориальных органов, государственных учреждений, а также организации образования, командиры воинских частей обеспечивают своевременную и качественную организацию профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих.

4. Для организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке:

в аппарате и ведомствах МЧС – издается приказ Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан или лица, исполняющего его обязанности;

в Департаментах по чрезвычайным ситуациям МЧС (далее – ДЧС) и управлениях (отделах) по чрезвычайным ситуациям ДЧС (далее – У(О)ЧС) - издается приказ начальника ДЧС или исполняющего его обязанностей;

в Службах пожаротушения и аварийно-спасательных работ ДЧС (далее - СПиАСР) - издается приказ начальника СПиАСР или исполняющего его обязанности;

в воинских частях - издается приказ командира воинских частей или исполняющего его обязанности;

в организации образования - издается приказ начальника организации образования или исполняющего его обязанности.

Глава 2. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих

Параграф 1. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) подготовки сотрудников и военнослужащих

5. Профессиональная служебная подготовка - это организованный и целенаправленный процесс овладения и постоянного совершенствования

профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для успешного выполнения служебных задач, возложенных на сотрудников и военнослужащих.

Сотрудникам, несущим караульную (сменную) службу, занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся в рамках учебных часов, определяемых распорядком дня караула подразделения противопожарной службы согласно приложению 11 к Уставу службы противопожарной службы, утвержденному приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 26 июня 2017 года № 445 «Об утверждении Устава службы противопожарной службы» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 15422) (далее – приказ № 445).

6. Организация работы и контроль за подготовку и проведение профессиональной служебной подготовки сотрудников и военнослужащих возлагается на кадровые службы органов гражданской защиты (далее - кадровая служба).

Организация работы по подготовке и проведению профессиональной служебной подготовки сотрудников караульной (сменной) службы определяется приказом № 445.

7. К проведению занятий по профессиональной служебной подготовке привлекаются сотрудники, военнослужащие, работники (административные государственные и гражданские служащие), спасатели органов гражданской защиты, а также профессорско-преподавательский состав организации образования.

Допускается привлечение к проведению занятий по профессиональной служебной подготовке работников иных государственных органов, организаций, а также профессорско-преподавательский состав иных организаций образования и других лиц (по согласованию) по тематике занятий.

8. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся с января по сентябрь месяц включительно (далее – учебный год).

В организации образования учебный год начинается с сентября месяца и заканчивается в мае месяце следующего года включительно.

9. Кадровая служба ежеквартально на основании предложений структурных подразделений органов гражданской защиты формирует тематический план

проведения занятий по профессиональной служебной подготовке сотрудников и военнослужащих по форме, согласно приложению 1 к настоящим Правилам (далее - план).

10. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся не менее двух раз в месяц, с освещением не менее двух тем в каждом занятии.

11. В рамках профессиональной служебной подготовки занятия по специальной, социально-правовой и строевой подготовке проводятся с участием сотрудников и военнослужащих в актовом зале, учебных (лекционных) классах (кабинетах) в виде лекции.

12. Практические занятия по строевой подготовке проводятся не менее одного раза в месяц вне плана по указанию (поручению):

Министра - на строевых плацах МЧС с участием сотрудников и военнослужащих аппарата и ведомств МЧС и проводится кадровой службой с подразделением по гражданской обороне;

начальника ДЧС - на строевых плацах ДЧС с участием сотрудников и военнослужащих ДЧС и проводится подразделениями кадровой службой совместно с подразделением по гражданской обороне;

начальника У(ОЧС) - на строевых плацах У(ОЧС) с участием сотрудников и военнослужащих У(ОЧС) и проводится начальниками У(ОЧС);

начальника СПиАСР - на строевых плацах СПиАСР, а также пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР с участием сотрудников СПиАСР и проводится:

1) в отношении сотрудников аппарата СПиАСР – кадровой службой совместно с подразделением организации пожаротушения и аварийно-спасательных работ;

2) в отношении сотрудников пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;

начальника организации образования - на строевых плацах организации образования с участием сотрудников и военнослужащих организации образования и проводится кафедрой гражданской обороны и военной подготовки;

командира воинских частей - на строевых плацах воинских частей с участием военнослужащих воинских частей и проводится подразделением боевой подготовки.

При этом, контроль за проведение практических занятий по строевой подготовке осуществляется кадровыми службами органов гражданской защиты.

13. Допускается проведение занятия по специальной и социально-правовой подготовке в индивидуальной форме с участием определенных лиц, либо структурных подразделений органов гражданской защиты по тематике занятий вне плана.

14. Допускается проведение занятий по специальной, социально-правовой и строевой подготовке (за исключением практического занятия) с сотрудниками и военнослужащими У(О)ЧС, пожарных (специализированные) частей, постов, отрядов СПиАСР посредством дистанционных средств видеосвязи.

15. Согласно утвержденному плану, не позднее трех рабочих дней до начала занятий, ответственное подразделение по соответствующей тематике представляет в кадровую службу материал по профессиональной служебной подготовке (далее - материал).

16. Материал готовится сотрудником ответственного подразделения на государственном и русском языках. Для визуального восприятия материал сопровождается составлением презентации с использованием компьютерных программ либо фото-видео материалов.

Начальники структурных подразделений органов гражданской защиты обеспечивают качественную подготовку материалов, предоставляемых в кадровую службу.

17. Кадровые службы осуществляют контроль над качеством предоставляемых материалов и посещением занятий сотрудниками и военнослужащими с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

18. От занятия по профессиональной служебной подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;

2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);

3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;

4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

Освобождение сотрудников и военнослужащих от занятий по профессиональной служебной подготовке по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с кадровой службой с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

19. Лица, перечисленные в пункте 18 настоящих Правил, изучают пройденный материал самостоятельно.

20. В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной служебной подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также дисциплинарным уставом Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан, утвержденным Указом Президента Республики Казахстан от 5 июля 2007 года № 364 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан» (далее - ДУ) проводится служебное расследование.

21. Материалы, используемые в процессе профессиональной служебной подготовки, хранятся на электронных носителях информации (диски, запоминающие устройства, жесткие диски) в подразделениях кадровой службы.

Параграф 2. Порядок организации профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих

22. Профессиональная физическая подготовка организуется:

1) в аппарате и ведомствах МЧС, ДЧС, У(ОЧС), СПиАСР – кадровой службой;

2) в пожарных (специализированных) частях, постах и отрядах СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;

3) в воинских частях – подразделением боевой подготовки;

4) в организации образования МЧС – кафедрой по пожарно-спасательной и физической подготовке.

В приказах об организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке утверждается график проведения занятий по профессиональной физической подготовке по форме, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

23. Профессиональная физическая подготовка представляет собой комплекс спортивных занятий и отработка нормативов по пожарно-спасательной подготовке, направленных на формирование у сотрудников и военнослужащих необходимых физических навыков для выполнения служебных задач в повседневной деятельности.

24. На занятиях по профессиональной физической подготовке, в целях поддержания физической формы и сноровки выполняются нормативы по профессиональной физической подготовке, установленные в приложении 4 к настоящим Правилам.

25. Занятия по профессиональной физической подготовке проводятся в течение календарного года не менее двух раз в неделю по полтора часа за счет служебного времени с учетом местных условий и материальной базы органов гражданской защиты.

Освобождение от занятий по профессиональной физической подготовке регламентируется положением пункта 28 настоящих Правил.

26. Кадровые службы осуществляют контроль над посещением занятий сотрудников и военнослужащих с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной физической подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

27. По итогам календарного (учебного) года кадровой службой проводится проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих, путем выполнения сотрудниками и военнослужащими нормативов по профессиональной физической подготовке согласно приложению 4 к настоящим Правилам.

Проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих проводится в период с октября по ноябрь месяц (в организации образования – май месяц) календарного года.

28. От проверки профессиональной физической подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

- 1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;
- 2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);
- 3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;
- 4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

Освобождение сотрудников и военнослужащих от проверки профессиональной физической подготовки по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с подразделениями (лицами), указанными в пункте 22 настоящих Правил с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

Сотрудники и военнослужащие, не принимавшие участие в проверке профессиональной физической подготовки по уважительным причинам,

предусмотренным пунктом 28 настоящих Правил, проходят проверку профессиональной физической подготовки по выходу на службу в течение месяца.

При этом, сотрудники и военнослужащие, имеющие освобождение от физической нагрузки, на основании медицинских справок, выдаваемых медицинскими учреждениями, проверку профессиональной физической подготовки проходят в течение месяца со дня окончания срока действия медицинских справок.

29. Прием нормативов при проверке по профессиональной физической подготовке у сотрудников и военнослужащих осуществляется службами, перечисленными пунктом 22 настоящих Правил с участием кадровой службы.

При выполнении нормативов с учетом специфики выполняемых задач сотрудники и военнослужащие делятся на категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке согласно приложению 5 к настоящим Правилам.

30. При выполнении нормативов сотрудники и военнослужащие выполняют их в следующем порядке:

1) мужчины:

бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;
бег на дистанцию 1000 метров;
комплексное силовое упражнение или подтягивание;
подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа или подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.

2) женщины:

бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;
бег на дистанцию 1000 метров;
комплексное силовое упражнение;
закрепление спасательной веревки за конструкцию, одним из четырех способов вязки.

31. Индивидуальная оценка сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке выставляется в следующем порядке:

«отлично» – если все оценки «отлично», либо две оценки «отлично» и одна «хорошо»;

«хорошо» – одна оценка «отлично» и две оценки «хорошо», либо одна оценка «отлично» вторая «хорошо» и третья «удовлетворительно», либо две оценки «отлично» и одна «удовлетворительно» либо одна оценка «отлично» и две оценки «удовлетворительно» либо две оценки «хорошо» и одна оценка «удовлетворительно» либо все оценки «хорошо»;

«удовлетворительно» – если одна оценка «хорошо» и две оценки «удовлетворительно», либо все оценки «удовлетворительно»;

«неудовлетворительно» – если по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно».

Оценка по пожарно-спасательной подготовке выставляется отдельно, с записью в ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке.

32. В случае, если по одному из нормативов сотрудник или военнослужащий получит оценку «неудовлетворительно», то, несмотря на полученные оценки по остальным нормативам, сотрудник или военнослужащий считается не сдавшим установленные нормативы и в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

33. Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке оформляется по форме, согласно приложению 6 к настоящим Правилам, с которым сотрудники и военнослужащие ознакомливаются под роспись.

Приложение 1 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Форма

Утверждаю

Начальник _____

«__» _____ 20__ года

Тематический план проведения занятий по профессиональной служебной
подготовке сотрудников и военнослужащих на _____ квартал 20__ года
(наименование службы)

Да- та	Время и место проведения за- нятий	Форма проведения за- нятия	Наименование дисциплин и тем занятий	Должность, фамилия имя отчество, сотрудника/ военнослужащего ответ- ственного за проведение занятий

Составил:

**Приложение 2 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты**

**Форма
(Титульный лист)**

(орган гражданской защиты)

**Журнал посещения
(учет пройденной программы и посещаемости теоретических и практических
занятий по профессиональной служебной (профессиональной) и физической
подготовки сотрудников и военнослужащих)**

(оборот титульного листа)

Ведение журнала:

1. Для каждого вида профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих отводится отдельный раздел и необходимое количество страниц.
2. Журнал ведется подразделением кадровой службы.
3. В журнале учитываются:
все теоретические занятия, а также практические занятия по профессиональной физической и строевой подготовкам;
посещаемость занятий сотрудников и военнослужащих.
4. Прибытие на занятие отмечается знаком «+».
5. Отсутствие на занятиях отмечается: отпуск – «о», командировка – «к», дежурство (наряд), участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий) – «д» или «н», по болезни или прохождение медицинского осмотра и (или) также

нахождение на приеме у врача – «б», учебный отпуск или командировка – «у», по рапорту или выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения – «р», по неизвестным причинам – знаком «–».

6. По окончании учебного года журнал сдается на хранение в подразделение документационного обеспечения. Срок хранения журнала устанавливается нормативными документами МЧС.

Оглавление

№ п/п	Наименование разделов журнала	Страницы
1	Учет программы обучения и посещаемости занятий:	
2	Специальная подготовка	
3	Социально-правовая подготовка	
4	Психологическая подготовка	
5	Строевая подготовка	
6	Физическая подготовка	
7	Пожарно-спасательная подготовка	

(разделы журнала)

Глава 1. Учет программы обучения и посещаемости занятий

Специальная подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Звание	Ф.И. О.	Дата занятий	Да- та	Тема занятия	Подпись проводившего занятия

Социально-правовая подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Звание	Ф.И. О.	Дата занятий	Да- та	Тема занятия	Подпись проводившего занятия

Психологическая подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Звание		Дата занятий		Тема занятия	Подпись проводившего занятия

Приложение 3 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Форма

ГРАФИК
проведения занятий по профессиональной физической подготовке

1 квартал			
Подразделения	Январь	Февраль	Март
	Дата	Дата	Дата
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)
2 квартал			
Подразделения	Апрель	Май	Июнь
	Дата	Дата	Дата
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)
3 квартал			
Подразделения	Июль	Август	Сентябрь
	Дата	Дата	Дата
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)
3 квартал			
Подразделения	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	Дата	Дата	Дата
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)	Вид занятия (Ф-П)

Примечание: Ф – физическая подготовка, П – пожарно-спасательная подготовка.

Приложение 4 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Нормативы по профессиональной физической подготовке

**Глава 1. Нормативы по профессиональной физической подготовке
категории «А» для мужчин**

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы							
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
			до 23	23- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 49	50- 54	55 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки										
1.	Подтягивание на перекладине (количество раз)	отлично	15	14	12	10	8	7	6	4
		хорошо	13	12	10	8	6	5	4	3
		удовлетвори- тельно	11	10	8	6	4	3	2	2
2.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	5	5	4	3	5	4	3	3
		хорошо	4	4	3	2	4	3	2	2
		удовлетвори- тельно	3	3	2	1	3	2	1	1
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки										
3.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	13,0	13,5	14,0	15,0	-	-	-	-
		хорошо	13,5	14,0	14,5	15,5	-	-	-	-
		удовлетвори- тельно	14,0	14,5	15,0	16,0	-	-	-	-
4.	Челночный бег 10x10 метр (секунд)	отлично	25	26	27	28	30	31	32	-
		хорошо	26	27	28	29	31	32	33	-
		удовлетвори- тельно	27	28	29	30	32	33	34	-
5.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	-	9,5	10,0	10,5	13,0
		хорошо	-	-	-	-	10,0	10,5	11,0	14,0
		удовлетвори- тельно	-	-	-	-	10,5	11,0	11,5	15,0
Параграф 3. Оценка уровня выносливости										
6.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	3,30	3,40	4,00	4,10	4,30	5,00	6,00	-
		хорошо	3,40	3,50	4,10	4,20	4,40	5,10	6,10	-

		хорошо	3,40	3,50	4,10	4,20	4,45	5,30	6,30	-
		удовлетвори- тельно	3,50	4,00	4,20	4,30	5,00	6,00	7,00	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка										
7.	Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го эта- жа учебной башни (секунд)	отлично	28	30,8	36,4	39,2	42,5	50,9	-	-
		хорошо	30	33	39	43	45,4	54,0	-	-
		удовлетвори- тельно	36	39,6	46,8	50,4	54,0	64,8	-	-
Примечание: Комплекс силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/количество повторений: 1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы); 2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы); 3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы); 4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы). Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд. При неправильном выполнении упражнения дается команда «не считать» не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.										

Глава 2. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории «А» для женщин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы						
			I	II	III	IV	V	VI	VII
			до 23	23- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 47	48 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки									
8.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	38	35	32	29	26	22	18
		хорошо	35	32	29	26	22	18	14
		удовлетво- рительно	32	29	26	23	18	14	10
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки									
9.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	17,0	17,5	18,0	-	-	-	-
		хорошо	17,5	18,0	18,5	-	-	-	-
		удовлетво- рительно	18,0	18,5	19,0	-	-	-	-
10.	Челночный бег 6 раз по 10 метр (секунд)	отлично	18	20	22	24	26	-	-
		хорошо	19	21	23	25	27	-	-

		удовлетво- рительно	20	22	24	26	28	-	-
11.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	12,0	13,0	14,0	15,0
		хорошо	-	-	-	13,0	14,0	15,0	16,0
		удовлетво- рительно	-	-	-	14,0	15,0	16,0	17,0
Параграф 3. Оценка уровня выносливости									
12.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	4,50	5,10	5,30	6,00	6,20	-	-
		хорошо	5,10	5,30	5,50	6,20	6,40	-	-
		удовлетво- рительно	5,30	5,50	6,10	6,40	7,00	-	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка									
13.	Закрепление спасательной веревки за конструкцию зда- ния одним из 4-х способов вязки (секунд)	отлично	4	4,5	5	5,5	6	-	-
		хорошо	5	5,5	6	6,5	7	-	-
		удовлетво- рительно	6	6,5	7	7,5	8	-	-

Примечание:

При сдаче Нормативов у VI и VII (женщины) медико-возрастных групп оценка за физическую подготовку выставляется по выполнению двух нормативов.

Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:

Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется в течение одной минуты без остановок, первые 30 секунд из положения лежа на спине, кисти к плечам или на затылок, максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками; затем перевернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении последующих 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью опоры).

При неправильном выполнении упражнения дается команда «не считать» не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.

Глава 3. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории «Б» для мужчин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы							
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
			до 23	23- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 49	50- 54	55 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки										
14.	Подтягивание на перекладине (количество раз)	отлично	14	13	11	9	7	5	4	3
		хорошо	12	11	9	7	5	4	3	2
		удовлетво- рительно	10	9	7	5	3	3	2	1
15.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	5	4	3	3	4	4	3	3
		хорошо	4	3	2	2	3	3	2	2
			3	2	1	1	2	2	1	1

		удовлетво- рительно								
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки										
16.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	14,0	14,5	15,0	16,0	-	-	-	-
		хорошо	14,5	15,0	15,5	16,5	-	-	-	-
		удовлетво- рительно	15,0	15,5	16,0	17,0	-	-	-	-
17.	Челночный бег 10x10 метр (секунд)	отлично	26	27	28	29	31	32	33	-
		хорошо	27	28	29	30	32	33	34	-
		удовлетво- рительно	28	29	30	31	33	34	35	-
18.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	-	10,5	11,0	11,5	13,0
		хорошо	-	-	-	-	11,0	11,5	12,0	14,0
		удовлетво- рительно	-	-	-	-	11,5	12,0	12,5	15,0
Параграф 3. Оценка уровня выносливости										
19.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	3,45	4,00	4,15	4,30	4,45	5,30	6,30	-
		хорошо	4,00	4,15	4,30	4,45	5,00	6,00	7,00	-
		удовлетво- рительно	4,15	4,30	4,45	5,00	5,15	6,30	7,30	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка										
20.	Подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни (секунд)	отлично	8	9	10	11	12	13	14	15
		хорошо	10	11	12	13	14	15	16	17
		удовлетво- рительно	12	13	14	15	16	17	18	19
Примечание:										
Комплекс силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:										
1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);										
2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);										
3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);										
4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы).										
Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд.										
При неправильном выполнении упражнения дается команда «не считать» не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.										

Глава 4. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории «Б» для женщин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы						
			I	II	III	IV	V	VI	VII
			до 23	23- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 47	48 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки									
21.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	35	32	29	26	23	19	15
		хорошо	32	29	26	23	19	15	11
		удовлетво- рительно	29	26	23	20	15	11	7
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки									
22.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	18,0	18,5	19,0	-	-	-	-
		хорошо	18,5	19,0	19,5	-	-	-	-
		удовлетво- рительно	19,0	19,5	20,0	-	-	-	-
23.	Челночный бег 6 раз по 10 метр (секунд)	отлично	19	21	23	25	27	-	-
		хорошо	20	22	24	26	28	-	-
		удовлетво- рительно	21	23	25	27	29	-	-
24.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	12,5	13,5	14,5	15,5
		хорошо	-	-	-	13,5	14,5	15,5	16,5
		удовлетво- рительно	-	-	-	14,5	15,5	16,5	17,5
Параграф 3. Оценка уровня выносливости									
25.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	5,10	5,30	5,50	6,20	6,40	-	-
		хорошо	5,30	5,50	6,10	6,40	7,00	-	-
		удовлетво- рительно	5,50	6,10	6,30	7,00	7,20	-	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка									
26.	Закрепление спасательной веревки за конструкцию зда- ния одним из 4-х способов вязки (секунд)	отлично	4	4,5	5	5,5	6	-	-
		хорошо	5	5,5	6	6,5	7	-	-
		удовлетво- рительно	6	6,5	7	7,5	8	-	-
Примечание:									
При сдаче нормативов у VI и VII (женщины) медико-возрастных групп оценка за физическую подготовку выставляется по выполне- нию двух нормативов.									
Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется в течение одной минуты без остановок, первые 30 секунд из положения лежа на спине, кисти к плечам или на затылок, максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен, ноги закрепле- ны (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками; за- тем перевернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении последующих 30 секунд максимальное количество сги- баний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью опоры).									
При неправильном выполнении упражнения дается команда «не считать» не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.									

Приложение 5 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

**Категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной
физической подготовке**

1. Сотрудники категории «А»: сотрудники подразделений Службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения, столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - СПиАСР) (за исключением сотрудников: подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов «Неприкосновенный запас», а также сотрудников, занимающих должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров).

2. Сотрудники категории «Б»:

1) все сотрудники и военнослужащие центрального аппарата и ведомств Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения и столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - ДЧС), управлений и отделов по чрезвычайным ситуациям ДЧС Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан;

2) сотрудники подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов «Неприкосновенный запас», а также

сотрудники, занимающие должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров СПиАСР;

3) все сотрудники и военнослужащие организации образования Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан.

Приложение 6 к Правилам
организации профессиональной
служебной (профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Форма

Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке

(наименование подразделения)

« ____ » _____ 20 ____ года город _____

№	Звание, фамилия, имя, отче- ство	Долж- ность	Воз- раст	Физическая подготовка							
				бег на дистан- цию 60/100 метров		бег на дистан- цию 1000 мет- ров		подтягивание/выпрыгивание/ком- плексное силовое упражнение		Челночный бег	
				Ре- зультат	Оцен- ка	Результат	Оцен- ка	Результат	Оценка	Ре- зультат	Оцен- ка
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(наименование службы)											
1.											

Продолжение таблицы

Оценка по про- фессиональной физической подготовке	Пожарно-спасательная подготовка		Оценка по- жарно-спа- сательной подготовки	Подпись сотрудни- ка об ознаком- лении
	Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни / подъем по установленной выдвижной трехколенной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни/ закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки			
	Результат	Оценка		
13	14	15	16	17
(наименование службы)				

(должности, звания, фамилия, имя, отчество, подписи лиц, принимавших зачеты)