**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА**

**к проекту приказа «О внесении изменений и дополнений в приказ Министра здравоохранения и социального**

**развития Республики Казахстан от 28 декабря 2015 года № 1056 «Об утверждении норм выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, и (или) специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Структурный элемент** | **Действующая редакция** | **Предлагаемая редакция** | **Обоснование** |
| 1. | Часть вторая |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной | 100 | Сметана | 10 |
| Мука пшеничная | 10 | Сыр | 20 |
| Мука картофельная | 1 | Масло сливочное | 20 |
| Крупа, макароны | 25 | Масло растительное | 7 |
| Бобовые | 10 | Картофель | 160 |
| Сахар | 17 | Капуста | 150 |
| Мясо (в готовом виде) | 70 | Овощи | 90 |
| Рыба (в готовом виде) | 20 | Томат-пюре | 7 |
| Печень | 30 | Фрукты свежие | 130 |
| Яйцо | 3/4 шт. | **Клюква (лимон)** | **5** |
| Кефир | 200 | Сухари | 5 |
| Молоко | 70 | Соль | 5 |
| Творог | 40 | Чай | 0,4 |

Рацион № 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной | 100 | Сметана | 10 |
| Мука пшеничная | 10 | Сыр | 20 |
| Мука картофельная | 1 | Масло сливочное | 20 |
| Крупа, макароны | 25 | Масло растительное | 7 |
| Бобовые | 10 | Картофель | 160 |
| Сахар | 17 | Капуста | 150 |
| Мясо (в готовом виде) | 70 | Овощи | 90 |
| Рыба (в готовом виде) | 20 | Томат-пюре | 7 |
| Печень | 30 | Фрукты свежие | 130 |
| Яйцо | 3/4 шт. | **Стандартизированный концентрат полифенола**  | **200-400** |
| Кефир | 200 | Сухари | 5 |
| Молоко | 70 | Соль | 5 |
| Творог | 40 | Чай | 0,4 |

Рацион № 1 | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 2. | Часть пятую подпункта 4) пункта 1 | Рацион № 2 Дополнительно к рациону выдаются: на работах с соединениями фтора - 2 мг ретинола, 150 мг аскорбиновой кислоты; на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг ретинола, 100 мг аскорбиновой кислоты; на работах с фосгеном - 100 мг аскорбиновой кислоты. | Рацион № 2 Дополнительно к рациону выдаются: на работах с соединениями фтора - 2 мг ретинола, 150 мг аскорбиновой кислоты, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола;** на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг ретинола, 100 мг аскорбиновой кислоты, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола;** на работах с фосгеном - 100 мг аскорбиновой кислоты, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола.** | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 3. | Часть седьмую подпункта 4) пункта 1  | Рацион № 2а Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты, 2 мг ретинола, 15 мг никотиновой кислоты, 25 мг витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл минеральной воды. | Рацион № 2а Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты, 2 мг ретинола, 15 мг никотиновой кислоты, 25 мг витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл минеральной воды, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола.** | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 4. | Часть одиннадцатую  | Рацион № 3Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты, 2 г пектина или 300 мл сока с мякотью. | Рацион № 3Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты, 2 г пектина или 300 мл сока с мякотью **и 200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола.** | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 5. | часть пятнадцатаую пункта 1 | Рацион № 4Дополнительно к рациону выдается: 150 мг аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамина. | Рацион № 4Дополнительно к рациону выдается: 150 мг аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамина, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола.** | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 6.  | Часть шестнадцатую |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб пшеничный | 210 | Фрукты, ягоды, соки: |  |
| Мука пшеничная | 5 | **Яблочный**  | **108** |
| Сухари | 3 | **Абрикосовый**  | **34** |
| Крупы: |  | Сахар | 8 |
| Перловая | 7 | Масло растительное | 12 |
| Рис | 10 | Мясо (в готовом виде) | 110 |
| Вермишель | 5 | Масло сливочное | 7 |
| Картофель | 213 | Молоко | 57 |
| Овощи: | 242 | Сметана | 23 |
| Капуста | 58 | Творог | 50 |
| Зеленый горошек | 18 | Яйцо | 1 шт. |
| Свекла | 48 |  |  |
| Морковь | 88 |  |  |
| Лук репчатый | 13 |  |  |
| Томат-паст | 5 |  |  |
| Зелень | 12 |  |  |

Рацион № 4а |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб пшеничный | 210 | Фрукты, ягоды, соки: |  |
| Мука пшеничная | 5 | **Стандартизированный концентрат полифенола** | **200-400** |
| Сухари | 3 | **Стандартизированный концентрат полифенола** | **200-400** |
| Крупы: |  | Сахар | 8 |
| Перловая | 7 | Масло растительное | 12 |
| Рис | 10 | Мясо (в готовом виде) | 110 |
| Вермишель | 5 | Масло сливочное | 7 |
| Картофель | 213 | Молоко | 57 |
| Овощи: | 242 | Сметана | 23 |
| Капуста | 58 | Творог | 50 |
| Зеленый горошек | 18 | Яйцо | 1 шт. |
| Свекла | 48 |  |  |
| Морковь | 88 |  |  |
| Лук репчатый | 13 |  |  |
| Томат-паст | 5 |  |  |
| Зелень | 12 |  |  |

Рацион № 4а | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 7. | Часть двадцатую | Рацион № 4б

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб пшеничный | 75 | Яблоки |  10 |
| Хлеб ржаной | 75 | **Соки фруктовые** |  **60** |
| Мука пшеничная | 16 | Сахар | 15 |
| Крупа (пшено, рис, гречка и др.) | 10 | Масло растительное | 13 |
| Макаронные изделия | 8 | Масло сливочное | 18 |
| Картофель | 170 | Говядина (в готовом виде) | 74 |
| Овощи: |  | Куры (в готовом виде) | 37 |
| Капуста | 100 | Печень (в готовом виде) | 20 |
| Морковь | 82 |  |  |
| Свекла | 19 | Рыба (в готовом виде) | 40 |
| Зелень | 20 |  |  |
| Редис, редька | 12 | Молоко | 142 |
| Огурцы | 10 | Сметана | 28 |
| Лук репчатый | 27 | Творог | 40 |
| Яйцо | 10 | Томат-пюре | 8 |
| Лимон | 1 | Чай | 0,1» |

 | Рацион № 4б

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб пшеничный | 75 | Яблоки | 110 |
| Хлеб ржаной | 75 | **Стандартизированный концентрат полифенола** | **0200-400** |
| Мука пшеничная | 16 | Сахар | 115 |
| Крупа (пшено, рис, гречка и др.) | 10 | Масло растительное | 113 |
| Макаронные изделия | 8 | Масло сливочное | 118 |
| Картофель | 170 | Говядина (в готовом виде) | 774 |
| Овощи: |  | Куры (в готовом виде) | 337 |
| Капуста | 100 | Печень (в готовом виде) | 220 |
| Морковь | 82 |  |  |
| Свекла | 19 | Рыба (в готовом виде) | 440 |
| Зелень | 20 |  |  |
| Редис, редька | 12 | Молоко | 1142 |
| Огурцы | 10 | Сметана | 228 |
| Лук репчатый | 27 | Творог | 440 |
| Яйцо | 10 | Томат-пюре | 888 |
| Лимон | 1 | Чай | 00,1» |

 | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |
| 8. | Часть двадцать третью | Рацион № 5Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамина. | Рацион № 5Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамина, **200-400 мг стандартизированного концентрата полифенола.** | Стандартизованный концентрат полифенолов является единственной субстанцией среди присутсвующих в действующем варианте приказа продуктов, препаратов и субстанции, обладающий антитоксическим эффектом в отношении экзогенных загрязнителей и промышленных вредностей. Цитопротекторные (защита клеток от внешнего повреждения) свойства полифенолов позволяют предупредить развитие профессиональной патологии или снизить риск развития тяжелых форм профессиональных болезней. |